

Paddle Yoga et Paddle Fitness à la base nautique

- Archives - Mandat 2014-2020 - Actualités - Année 2018 - Mai -



Publication date: jeudi 31 mai 2018

Envie de faire du sport, de modeler votre corps, de partager un moment de détente ou tout simplement être au contact de l'eau ?

La base nautique dans l'anse de Carteau propose à partir du 6 juin 2018 des cours de paddle yoga et paddle fitness.

Plusieurs formules sont proposées pour travailler son équilibre ou encore pratiquer une activité physique dans un écrin naturel.

Pour plus d'infos et s'inscrire (attention, les places sont limitées et partent vite !), cliquez ici ° <https://bit.ly/2suQBon>